



## Externato O Cantinho

### ABRIL

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Segunda-Feira, 2	Nabiça	Carne Assada c/ Esparguete	Fruta da Época
Terça-Feira, 3	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Fruta da Época
Quarta-Feira, 4	Creme de Cenoura	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta da Época
Quinta-Feira, 5	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 6	Canja de Galinha	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta da Época
Segunda-Feira, 9	Creme de Curgetes	Filetes de Pescada c/ Arroz de Tomate	Fruta da Época
Terça-Feira, 10	Creme de Bróculos	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta da Época
Quarta-Feira, 11	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta da Época
Quinta-Feira, 12	Feijão c/ Hortaliça	Pescada à Brás	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 13	Creme de Curgetes	Peito de Perú Assado	Fruta da Época
Segunda-Feira, 16	Creme de Espinafres	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta da Época
Terça-Feira, 17	Feijão Verde	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta da Época
Quarta-Feira, 18	Nabiças	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta da Época
Quinta-Feira, 19	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 20	Creme de Curgetes	Carne à Bolonhesa	Fruta da Época
Segunda-Feira, 21	Creme de Cenoura	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta da Época
Terça-Feira, 22	Creme de Bróculos	Carne Assada c/Arroz	Fruta da Época
Quarta-Feira, 23	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta da Época
Quinta-Feira, 24	FERIADO		
Sexta-Feira, 25	Nabiças	Empadão de Carne	Fruta da Época
Segunda-Feira, 28	Creme de Curgetes	Filetes de Pescada	Fruta da Época
Terça-Feira, 29	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Fruta da Época
Quarta-Feira, 30	Creme de Cenoura	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta da Época
<b>LANCHE</b>	Leite Branco ou c/ Chocolate, Iogurte ou Fruta. Pão c/ Manteiga, Doce ou Queijo		
<b>Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)</b>			
<i>Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações</i>			