



SETEMBRO

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Sexta-Feira, 1	Creme de Curgetes	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta da Época
Segunda-Feira, 4	Feijão Verde	Pescada à Gomes de Sá	Fruta de Época
Terça-Feira, 5	Creme de Abóbora e Alho Francês	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Quarta-Feira, 6	Creme de Cenoura	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 7	Feijão c/ Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 8	Canja de Galinha do Campo	Empadão de Carne	Fruta de Época
Segunda-Feira, 11	Creme de Cenoura e Alface	Filetes de Pescada c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 12	Creme de Abóbora e Alho Francês	Carne à Bolonhesa	Fruta de Época
Quarta-Feira, 13	Creme de Brócolos	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 14	Feijão c/ Hortaliça	Massada de Peixe	Gelatina
Sexta-Feira, 15	Feijão Verde	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 18	Creme de Cenoura e Alface	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 19	Nabiças	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta de Época
Quarta-Feira, 20	Creme de Curgetes	Bifinhos de Peru com Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 21	Creme de Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 22	Creme de Brócolos	Almôndegas c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 25	Abóbora e Alho Francês	Medalhões de Pescada Panados	Fruta de Época
Terça-Feira, 26	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Banana
Quarta-Feira, 27	Creme de Cenoura	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta de Época
Quinta-Feira, 28	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Fruta de Época
Sexta-Feira, 29	Canja de Galinha do Campo	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta de Época
LANCHE	Leite Branco ou c/ Chocolate, Iogurte ou Fruta. Pão c/ Manteiga, Doce ou Queijo		
Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)			
Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações			