



JULHO

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Segunda-Feira, 3	Feijão Verde	Esparguete à Bolonhesa	Fruta de Época
Terça-Feira, 4	Creme de Abóbora e Alho Francês	Douradinhos c/ Arroz	Fruta de Época
Quarta-Feira, 5	Creme de Cenoura	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 6	Feijão c/ Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 7	Canja de Galinha do Campo	Empadão de Carne	Fruta de Época
Segunda-Feira, 10	Creme de Cenoura e Alface	Filetes de Pescada c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 11	Creme de Abóbora e Alho Francês	Carne à Bolonhesa	Fruta de Época
Quarta-Feira, 12	Creme de Brócolos	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 13	Feijão c/ Hortaliça	Massada de Peixe	Gelatina
Sexta-Feira, 14	Feijão Verde	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 17	Creme de Cenoura e Alface	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 18	Nabiças	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta de Época
Quarta-Feira, 19	Creme de Curgetes	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 20	Creme de Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Fruta de Época
Sexta-Feira, 21	Creme de Brócolos	Almôndegas c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 24	Abóbora e Alho Francês	Medalhões de Pescada Panados	Fruta de Época
Terça-Feira, 25	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Banana
Quarta-Feira, 26	Creme de Cenoura	Bifinhos c/ Cogumelos	Fruta de Época
Quinta-Feira, 27	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Fruta de Época
Sexta-Feira, 28	Canja de Galinha do Campo	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 31	Nabiças	Empadão de carne	Gelatina
LANCHE	Leite Branco ou com Chocolate, logurte ou Fruta. Pão com Manteiga, Doce ou Queijo		
Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)			
Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações			