



NOVEMBRO

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Quarta-feira, 1	FERIADO		
Quinta-feira, 2	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-feira, 3	Canja de Galinha do Campo	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta da Época
Segunda-Feira, 6	Creme de Curgetes	Fofinhos c/ Arroz de Tomate	Fruta de Época
Terça-Feira, 7	Creme de Bróculos	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta de Época
Quarta-Feira, 8	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 9	Feijão c/ Hortaliça	Pescada à Brás	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 10	Creme de Curgetes	Peito de Perú Assado	Fruta de Época
Segunda-Feira, 13	Creme de Espinafres	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 14	Feijão Verde	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta de Época
Quarta-Feira, 15	nabiças	Bifinhos c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 16	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 17	Creme de Curgetes	Carne à Bolonhesa	Fruta de Época
Segunda-Feira, 20	Creme de Cenoura	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 21	Creme de Bróculos	Carne Assada c/ Arroz	Fruta de Época
Quarta-Feira, 22	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 23	Feijão Verde	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 24	Nabiças	Empadão de carne	Fruta de Época
Segunda-Feira, 27	Creme de Curgetes	Filetes de Pescada	Fruta de Época
Terça-Feira, 28	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Banana
Quarta-Feira, 29	Creme de Cenoura	Almondegas c/ Esparguete	Fruta de Época
Quinta-Feira, 30	Creme de Bróculos	Pescada à Brás	Gelatina
LANCHE	Leite Branco ou com Chocolate, logurte ou Fruta. Pão com Manteiga, Doce ou Queijo		
Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)			
Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações			