



## JANEIRO

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Terça-Feira, 2	Creme de Abóbora e Alho Francês	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta da Época
Quarta-Feira, 3	Creme de Cenoura	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta da Época
Quinta-Feira, 4	Feijão com Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 5	Canja de Galinha do Campo	Empadão de Carne	Fruta da Época
Segunda-Feira, 8	Creme de Cenoura e Alface	Filetes de Pescada c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 9	Creme de Abóbora e Alho Francês	Carne à Bolonhesa	Fruta de Época
Quarta-Feira, 10	Creme de Brócolos	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 11	Feijão com Hortaliça	Massada de Peixe	Gelatina
Sexta-Feira, 12	Feijão Verde	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 15	Creme de Cenoura e Alface	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 16	Nabiças	Frango Fricassé	Fruta de Época
Quarta-Feira, 17	Creme de Curgetes	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 18	Creme de Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 19	Creme de Brócolos	Almôndegas c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 22	Abóbora e Alho Francês	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 23	Feijão Verde	Carne à Bolonhesa	Banana
Quarta-Feira, 24	Creme de Cenoura	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 25	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Fruta de Época
Sexta-Feira, 26	Canja de Galinha do Campo	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta de Época
Segunda-Feira, 29	Creme de Espinafres	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 30	Feijão Verde	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Quarta-Feira, 31	Creme de Brócolos	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
<b>LANCHE</b>	Leite Branco ou com Chocolate, logurte ou Fruta. Pão com Manteiga, Doce ou Queijo		
<b>Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)</b>			
<b>Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações</b>			