



JUNHO

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Quinta-Feira, 1	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 2	Canja de Galinha do Campo	Frango Guizado c/ Esparguete	Fruta da Época
Segunda-Feira, 5	Feijão Verde	Filetes de Pescada c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 6	Creme de Abóbora e Alho Francês	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta de Época
Quarta-Feira, 7	Creme de Cenoura	Bifinhos de Peru c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 8	Feijão c/ Espinafres	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 9	Canja de Galinha do Campo	Empadão de Carne	Fruta de Época
Segunda-Feira, 12	Creme de Espinafres	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta de Época
Terça-Feira, 13			
Quarta-Feira, 14	Nabiças	Bifinhos c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 15			
Sexta-Feira, 16	Creme de Courgettes	Carne à Bolonhesa	Fruta de Época
Segunda-Feira, 19	Creme de Cenoura	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 20	Creme de Brócolos	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Banana
Quarta-Feira, 21	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 22	Feijão Verde	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Fruta de Época
Sexta-Feira, 23	Nabiças	Empadão de Carne	Fruta de Época
Segunda-Feira, 26	Creme de Cenoura	Medalhões de Pescada no Forno	Fruta de Época
Terça-Feira, 27	Creme de Brócolos	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta de Época
Quarta-Feira, 28	Alho Francês e Abóbora	Bifinhos c/ Cogumelos e Arroz Branco	Fruta de Época
Quinta-Feira, 29	Feijão Verde	Peixe Cozido c/ Batata, Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 30	Nabiças	Empadão de Carne	Fruta de Época
LANCHE	Leite Branco ou com Chocolate, logurte ou Fruta. Pão com Manteiga, Doce ou Queijo		
Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)			
Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações			