



*Externato
O Cantinho*

ABRIL

DIA DO MÊS	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
Segunda-Feira, 1	Nabiça	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta da Época
Terça-Feira, 2	Feijão Verde	Almondegas c/ Esparguete	Fruta da Época
Quarta-Feira, 3	Creme de Cenoura	Bifes de Frango c/ Arroz Branco	Fruta da Época
Quinta-Feira, 4	Feijão c/ Hortaliça	Peixe Cozido c/ Cenoura Ralada e Milho	Gelatina
Sexta-Feira, 5	Canja de Galinha	Strogonoff de Perú c/ Arroz de Legumes	Fruta da Época
Segunda-Feira, 8	Creme de Curgetes	Filetes c/ Arroz de Tomate	Fruta da Época
Terça-Feira, 9	Creme de Brócolos	Frango Guisado C/ Salsicha e Massa	Fruta da Época
Quarta-Feira, 10	Alho Francês e Abóbora	Bifes de Perú c/ Arroz Branco	Fruta da Época
Quinta-Feira, 11	Feijão c/ Hortaliça	Pescada à Brás	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 12	Creme de Curgetes	Esparguete à Bolonhesa	Fruta da Época
Segunda-Feira, 15	Creme de Espinafres	Fofinhos c/ Arroz de Ervilhas	Fruta da Época
Terça-Feira, 16	Feijão Verde	Arroz de Pato	Fruta da Época
Quarta-Feira, 17	Nabiças	Lasanha de Carne	Fruta da Época
Quinta-Feira, 18	Feijão c/ Hortaliça	Massa Fusili c/ Atum	Salada de Fruta
Sexta-Feira, 19	Creme de Curgetes	Ovos Mexidos c/ Fiambre	Fruta da Época
Segunda-Feira, 22	Creme de Cenoura	Douradinhos c/ Arroz de Cenoura	Fruta da Época
Terça-Feira, 23	Creme de Brócolos	Peito de Oerú c/ Massa Espiral	Fruta da Época
Quarta-Feira, 24	Alho Francês e Abóbora	Rolo de Carne c/ Esparguete	Fruta da Época
Quinta-Feira, 25	FERIADO		
Sexta-Feira, 26	Canja de Galinha do Campo	Empadão de Carne	Fruta da Época
Segunda-Feira, 29	Creme de Curgetes	Filetes de Pescada c/ Arroz de Tomate	Fruta da Época
Terça-Feira, 30	Feijão Verde	Jardineira de Frango	Fruta da Época
LANCHE	Leite Branco ou c/ Chocolate, logurte ou Fruta. Pão c/ Manteiga, Doce ou Queijo		
Todos os Pratos são acompanhados de Salada (Alface, Tomate e Pepino)			
<i>Nota: A Ementa descrita poderá estar sujeita a eventuais alterações</i>			